

## 2-5 minute videos on breastfeeding

English	Spanish
<a href="#">The Health Benefits of Breastfeeding</a>	<a href="#">Los beneficios de la lactancia</a>
<a href="#">Breastmilk vs. Formula</a>	<a href="#">Leche maternal vs. formula</a>
<a href="#">Preparing for Birth</a>	<a href="#">Preparacion para el parto</a>
<a href="#">Breastfeeding Myths</a>	<a href="#">Mitos de la lactancia</a>
<a href="#">Baby's First Hour After Birth</a>	<a href="#">La primera hora del bebe</a>
<a href="#">How to Room-in With Baby</a>	<a href="#">Rooming in con su bebe</a>
<a href="#">What to Expect on Baby's First Day</a>	<a href="#">Que esperar el primer dia del bebe</a>
<a href="#">Is Baby Getting Enough Milk</a>	<a href="#">Su Beb toma suficiente Leche?</a>
<a href="#">How to tell when your baby is hungry</a>	<a href="#">Como sabe cuando tiene hambre su bebe</a>
<a href="#">What to Expect On Baby's Second Day</a>	
<a href="#">What's a Good Latch</a>	<a href="#">Que es un buen agarre</a>
<a href="#">Breastfeeding Positions</a>	<a href="#">Posiciones para amamantar</a>
<a href="#">Dads and Grandmas</a>	<a href="#">Papás y abuelas</a>
<a href="#">Am I making Enough Milk?</a>	<a href="#">Estoy hacienda suficiente leche?</a>
<a href="#">Help! is this Normal?</a>	<a href="#">Ayuda es normal?</a>
<a href="#">How Do I calm a Crying Baby</a>	<a href="#">Cómo puede calmar a un bebé que está llorando?</a>
<a href="#">How Do Babies Sleep?</a>	<a href="#">Como duermen los bebes</a>
<a href="#">Preparing to Go Back to work</a>	<a href="#">Prepararse para regresar el trabajo</a>
<a href="#">Pumping at Work</a>	<a href="#">Usar el sacaleches en el trabajo</a>

<a href="#">Benefits of Breastfeeding</a>	<a href="#">Overcoming Breastfeeding Challenges</a>
<a href="#">Uncovering Breastfeeding Misconceptions</a>	<a href="#">The Decision to Breastfeed</a>
<a href="#">What Breastfeeding Means to Me</a>	<a href="#">Dad</a>
<a href="#">Breastfeeding as a Single Mom</a>	<a href="#">Breastfeeding in a Word</a>

<a href="#"><u>Dealing with Lack of Support</u></a>	<a href="#"><u>Breastfeeding 411</u></a>
<a href="#"><u>Breastfeeding and Back to Work</u></a>	<a href="#"><u>Breastfeeding in Public</u></a>
<a href="#"><u>Milk Supply (Low Milk Supply?)</u></a>	<a href="#"><u>Latches and Holds</u></a>
<a href="#"><u>How Dads Can Support Breastfeeding</u></a>	<a href="#"><u>Milk Expression and Pumping</u></a>
<a href="#"><u>Mom's Emotional Wellbeing</u></a>	<a href="#"><u>Overcoming Breastfeeding Pain</u></a>
<a href="#"><u>Breastfeeding in Public</u></a>	<a href="#"><u>Going Back to Work or School</u></a>
<a href="#"><u>How Grandmothers Can Support Breastfeeding</u></a>	